

**SAFRASTIM+® Triple action :**

L'extrait de safran Safrastim+® contribue à l'équilibre émotionnel, aide à favoriser la détente, la relaxation, contribue à diminuer la tension nerveuse, l'instabilité, l'irritabilité, l'agitation.

Safrastim+® favorise la préservation de l'état de relaxation et de bien-être mental et physique, aide à maintenir une bonne humeur.

Safrastim+® aide à maintenir un bon confort avant et pendant le cycle menstruel, contribue à soulager les signes/inconforts de la ménopause, tels que l'irritabilité, les troubles du sommeil et les bouffées de chaleur.

Les souches probiotiques Psychobioestim+® contribuent à l'équilibre de la flore intestinale.

La vitamine B6 contribue au métabolisme énergétique normal, au fonctionnement normal du système nerveux, à la réduction de la fatigue, à la régulation de l'activité hormonale.

La vitamine B9 contribue à la réduction de la fatigue, à des fonctions psychologiques normales.

La valériane aide à faire face calmement au stress d'un style de vie animé, favorise le bien-être mental dans les cas de tension et de stress. Elle aide aussi à favoriser le sommeil.

Le magnésium contribue au métabolisme énergétique normal, au fonctionnement normal du système nerveux et des muscles, à des fonctions psychologiques normales et à la réduction de la fatigue.

Le zinc contribue aux fonctions cognitives normales.

Formule jour

INGRÉDIENTS	nb/gélule	AR% / gélule
Souches probiotiques Psychobioestim+® dont :	3 milliards	/
<i>Lactobacillus plantarum</i> Rossel®-1012	1.5 milliards	/
<i>Lactobacillus paracasei</i> Lafti® L26	0.9 milliard	/
<i>Bifidobacterium lactis</i> HA-194	0.3 milliard	/
<i>Lactobacillus rhamnosus</i> GG	0.3 milliard	/

Formule nuit

INGRÉDIENTS	mg/ gélule	AR% / gélule
Extrait de valériane	100	/
Magnésium	56.25	15 %
Zinc	10	100 %
Extrait de safran Safrastim+®	30	/
Vitamine B6	1.4	100 %
Vitamine B9	0.2	100%

AR : Apports de référence

AUDISTIMPHARMA Laboratoire

MEDIWEB, BP 30026 - 33601 Pessac / France

Tél. : +33 5 56 69 13 84 - Courriel : contact@audistimpharma.fr

Site web : www.audistimpharma.com

/// AUDISTIMPHARMA

Conseils d'utilisation :

2 gélules par jour. 1 à avaler le matin (jour). 1 à avaler le soir (nuit, 30 minutes à 1 heure avant le coucher).

Les résultats escomptés sont généralement observés après une prise régulière de minimum 6 mois. Il est conseillé de poursuivre la prise du complément alimentaire afin de prolonger les résultats.

Précautions d'utilisation :

De manière générale, il est recommandé d'inviter les femmes enceintes et allaitantes à prendre l'attache d'un professionnel de santé avant toute complémentation. L'emploi chez les femmes enceintes, les personnes sous antidépresseur ainsi que chez les enfants de moins de 12 ans, est déconseillé.

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.



AUDISTIMPHARMA Laboratoire

MEDIWEB, BP 30026 - 33601 Pessac / France

Tél. : +33 5 56 69 13 84 - Courriel : contact@audistimpharma.fr

Site web : www.audistimpharma.com

/// AUDISTIMPHARMA